



Vivir con optimismo (Supérate y triunfa n° 28) (Spanish Edition)

Marta Guerri

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition)

Marta Guerri

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) Marta Guerri

Para ser optimistas primero deberíamos saber qué es la felicidad; descubrir qué elementos hacen que nos sintamos felices y entender las razones por las cuales nos sentimos desdichados en tantas ocasiones

Desde tiempo inmemorial, el ser humano ha aspirado a alcanzar la felicidad. Pero, curiosamente, no encontraremos dos personas que sean dichosas exactamente de la misma manera. En realidad, el concepto de felicidad es algo bastante relativo y tremendamente subjetivo. Entonces, ¿cuál es la verdadera clave de la felicidad? Aristóteles nos enseñó que los procesos de motivación sobre los que nos movemos todos están guiados por dos polos: el dolor y el placer. Nuestra mente nos guía hacia el placer y rechaza o nos separa del dolor. Aprender a vivir con optimismo, a pesar de estar siempre en ese tira y afloja con el dolor, es un arte. Un arte que todos deberíamos controlar, ya que nuestra felicidad depende de ello.

Este libro, eminentemente práctico, pretende acercarte las herramientas con las que construir un presente y un futuro basado en el optimismo, en la fe absoluta de encontrar la verdadera felicidad que siempre has buscado. ¿Aceptas el reto?

AUTOR:

Marta Guerri. A lo largo de su trayectoria profesional ha escrito artículos y elaborado tests para diferentes revistas, pero principalmente se ha dedicado a crear y gestionar diversas páginas web de gran éxito como PsicoActiva.com, donde se ofrecen contenidos de divulgación psicológica y que con más de tres millones de visitas al mes ha sido escogida por Google como referente de éxito.

SOBRE LA COLECCIÓN *SUPÉRATE Y TRIUNFA*

Vivimos en una época de estrés y de depresión profunda a causa de la crisis mundial que nos azota. Hemos perdido, en cierta manera, el norte como sociedad y vamos dando bandazos, caminando por la vida sin ilusiones, con una tendencia negativa que se refleja en nuestro rostro, en las relaciones con los demás y nuestros trabajos. Este planeta se ha convertido en un mundo gris, triste y desamparado. Cada día escuchamos decenas de historias que nos encogen el corazón y muy pocas que nos hagan emitir una sonrisa. Es una realidad.

Por eso, desde Mestas Ediciones buscamos cada día una manera de revertir esta situación, aportando nuestro pequeño grano de arena. De ahí nace esta colección, Supérate y Triunfa, que contiene una serie de libros con los cuales queremos añadir optimismo y todas las demás herramientas necesarias para conseguir una vida plenamente feliz, en todos los aspectos posibles. De ahí el carácter heterogéneo de la colección, que tocará temas tan importantes como el económico, el amor, la salud, entre otros muchos. Y lo haremos de la mano de autores de primer orden, formados con gurús y conferencistas motivacionales mundialmente reconocidos, coaches tan importantes como Anthony Robbins, T. Harv Eker o John Demartini. Esperamos que os guste y que os sirva para disfrutar de la vida con la máxima pasión diaria y sonreír cuantas más veces, mejor.

 [Download Vivir con optimismo \(Supérate y triunfa n° 28\) \(...pdf](#)

 [Read Online Vivir con optimismo \(Supérate y triunfa n° 28\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition)
Marta Guerri

From reader reviews:

Charles Kinsella:

With other case, little folks like to read book Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition). You can choose the best book if you appreciate reading a book. Providing we know about how is important a book Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition). You can add knowledge and of course you can around the world by a book. Absolutely right, because from book you can understand everything! From your country till foreign or abroad you can be known. About simple matter until wonderful thing you could know that. In this era, we could open a book or maybe searching by internet device. It is called e-book. You can use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's learn.

Robert Frith:

Reading a reserve can be one of a lot of action that everyone in the world adores. Do you like reading book thus. There are a lot of reasons why people like it. First reading a reserve will give you a lot of new details. When you read a e-book you will get new information mainly because book is one of many ways to share the information or maybe their idea. Second, reading through a book will make you actually more imaginative. When you studying a book especially fictional book the author will bring one to imagine the story how the people do it anything. Third, you may share your knowledge to others. When you read this Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition), you can tells your family, friends in addition to soon about yours guide. Your knowledge can inspire the others, make them reading a book.

Doris Trumbull:

Can you one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Try to pick one book that you just dont know the inside because don't evaluate book by its include may doesn't work at this point is difficult job because you are afraid that the inside maybe not since fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer may be Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) why because the fantastic cover that make you consider regarding the content will not disappoint you. The inside or content is usually fantastic as the outside or maybe cover. Your reading sixth sense will directly guide you to pick up this book.

Michelle Morrow:

Are you kind of hectic person, only have 10 or even 15 minute in your time to upgrading your mind expertise or thinking skill possibly analytical thinking? Then you are having problem with the book in comparison with can satisfy your short period of time to read it because all of this time you only find reserve that need more time to be learn. Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) can be your answer because it can be read by an individual who have those short time problems.

Download and Read Online Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) Marta Guerri #E6Q9LB3J4P0

Read Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri for online ebook

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri books to read online.

Online Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri ebook PDF download

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri Doc

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri Mobipocket

Vivir con optimismo (Supérate y triunfa nº 28) (Spanish Edition) by Marta Guerri EPub